



SPRIJIN FAMILIILOR NOU NĂSCUȚILOR:

Pentru părinți, plânsul pruncilor adesea provoacă sentimente de stres, slabă capacitate de înțelegere a acestora și o stimă de sine scăzută – factori care supun atât copilul cât și părinții la riscuri. Prin sprijinul dezvoltării de abilități de adaptare eficiente, metoda Dunstan are potențialul de a reduce consecințele negative ale plânsului prelungit.

“ A fost o revelație pentru mine. Am ajuns acasă și chiar din acea seară am început să îmi ascult bebelușul. A fost super. Am reușit să îmi dau seama când îi e somn, așa că l-am ajutat să adoarmă. Altfel în aceeași situație cred că l-aș fi pus la sân, crezând că îi e foame. De altfel am reușit să scot aerul rămas după supt mult mai eficient, ajutându-l în acest fel să nu mai aibă colici. E minunat să pot comunica cu puilul meu și pentru acest lucru îi mulțumesc din suflet Mihaelei, o persoană minunată pe care mă bucur că am cunoscut-o. Recomand viitoarelor mămici să urmeze acest curs, le va ajuta enorm să își înțeleagă copilașul și le va mări încrederea de sine. Singurul meu regret este că nu am descoperit DBL la primul copil. ”

Diana Nechifor – Brașov

“ Trebuie să recunosc că am fost destul de sceptică în privința conceptului de "baby language". Cursul m-a prins într-un moment când totul în jurul meu nu era (și este în continuare) decât un carusel de emoții legate, în principal, de nașterea băiețelului meu, iar episoadele de plâns repetate, dese, de neînțeles mă făceau să repet, seară de seară ca o mantra negativă cuvintele " nu înțeleg de ce plânge". Acesta fiind contextul am ajuns totuși la curs :). Și ce bine am făcut! S-a dovedit că tocmai acest "nu înțeleg" este cheia pentru un bebeluș fericit. Pentru că eu nu vorbeam limba băiețelului meu, pentru că eu n-am avut încredere că el comunica exact ce are nevoie. După maratonul de 4 ore (curs) am ajuns acasă și am început să ascult și... MINUNE: copilul îmi vorbea :). În primele ore am reușit să detectez plânsul de balonare și cel pentru nevoia de a răgâi. Am petrecut mult, mult timp cu el în brațe, la verticală, am avut răbdare să se elibereze înainte de a-l hrăni și iată, copilul meu a trecut peste temutele plânsete de la ora 20 și peste cele de la ora 22, dormind! Au trecut deja câteva zile și situația noastră s-a îmbunătățit mult. Orele de plâns s-au redus semnificativ, iar eu ascult :). Ascult, înțeleg și detectez. ”

Daniela Stăfureac – Cluj Napoca

www.dunstanbaby.com



ÎNVĂȚAREA LIMBAJULUI DBL

Învățarea Dunstan Baby Language este optimă în timpul sarcinii sau în primele 12 săptămâni post partum. Instructorul tău DBL va fi încântat să-ți vorbească despre curs și din experiența sa personală, să-ți răspundă întrebărilor și să discuți despre metoda aceasta.

PLANUL CURSULUI

Ce va face Instructorul Dunstan Baby:

- Te va învăța cele 5 tipuri de sunete (premergătoare plânsului) prin care îți sunt semnalizate nevoile zilnice.
- Îți va face cunoscute tehnicile de liniștire atât de utile
- Te va ajuta să "ajungi pe aceeași frecvență" cu bebelușul tău și să creai o rutină ținând cont de ceea ce are nevoie acesta.

Părinții vor primi:

- DVD Dunstan Baby Language
- Model jurnal Dunstan Baby

Pentru contact:

Mihaela Pinte

Tel.: +40 752 634 999

Email: contact@bebeplange.ro
www.bebeplange.ro

Baby Language Instructor DBL acreditat
Brașov



FIECARE BEBELUȘ ASCULTAT

LIMBAJUL BEBELUȘILOR



Învăță cele 5 sunete pe care le folosește fiecare nou născut pentru a-și comunica nevoile zilnice.

CURSURI PENTRU PĂRINȚI

Pentru mama & tata.

Cursuri de urmat în timpul sarcinii și în primele 12 săptămâni ale bebelușului.

Bebeluşul tău va plânge mai puțin și se va liniști mai repede dacă vei învăța sunetele (plânsul) de foame, oboseală, nevoia de a eructa (răgâi), colici (durere cauzată de gazele din burtică) și disconfort.

PREZENTATE ÎN SHOW-UL
OPRAH WINFREY!



POVESTEA ÎNCEPE ÎN ANUL 1998, CÂND O MAMĂ ȘI-A ASCULTAT BEBELUȘUL ÎNTR-UN ALT FEL.

Băiețelul nou născut pe nume Tomas, și faptul că era un bebeluș care avea frecvent colici a fost ceea ce a inspirat răspunsul revoluționar al mamei sale. Mama în vârstă de 24 de ani, este Priscilla Dunstan o violonistă desăvârșită, cântăreață de operă ce posedă o memorie fotografică a sunetelor.

Ceea ce a urmat a fost un deceniu de cercetări care au validat Clasificarea Dunstan a Plânsului Bebelușilor (DCIC). Domeniul de cercetare a fost inițial condus de tatăl Priscillei, academician pensionar al Universității New South Wales. Ulterior, cercetările au devenit sarcina singulară a unei echipe dedicată scopului de a prezenta lumii ideea revoluționară conform căreia există comunicare între părinți și nou născuți – încă din primele momente împreună.

Noi am denumit descoperirea, Limbajul Bebelușului DBL. De fapt, este limbajul FIECĂRUI bebeluș.

CUM FUNCȚIONEAZĂ LIMBAJUL BEBELUȘULUI:

Cercetările au confirmat că există mesaje codificate în plânsul fiecărui nou născut. Există o legătură directă între 5 sunete (plâns) și 5 nevoi biologice. Fiecărui sunet îi este atribuită o descriere fonetică:

1. Neh înseamnă Foame
2. Owh înseamnă Oboseală
3. Eh înseamnă Nevoia de a Răgâi
4. Eairh înseamnă: balonare, crampe
5. Heh înseamnă Disconfort fizic

10 ani de cercetare inter-culturală au relevat un Limbaj universal al Bebelușului care transformă ghicitul într-o comunicare precisă și eficientă – cu beneficii profunde pe termen lung.

- 70% din mame au raportat că bebelușii s-au liniștit mai repede
- 70% au experimentat reducerea stresului și stimă de sine mai mare
- 50% au avut mai mult somn neîntrerupt
- 50% s-au apropiat mai mult de bebeluș
- Tații au raportat reducerea stresului și îmbunătățirea relației de cuplu.

Studiile au demonstrat că bebelușii ale căror nevoi au fost îndeplinite cu blândețe, au șanse mai mari să dezvolte atașamente sănătoase și au o capacitate mai mare de a învăța

10 ani de cercetări.

30 Iunie Se naște fiul Priscillei Dunstan, Tomas.	1998	IULIE-SEPTEMBRIE Priscilla identifică sunete multiple în plânsul lui Tomas.
Dr. Max Dunstan inițiază un program de studiu pentru a valida Sistemul	1999	OBSERVARE, CERCETARE Priscilla observă peste 400 de bebeluși pentru a determina dacă și ei fac aceleași 5 sunete
CLASIFICARE, CERCETARE Priscilla vizitează 42 de mame și înregistrează video sunetele bebelușilor	2000	Fiecare bebeluș este observat făcând unul sau mai multe din sunetele clasificate.
INTERVENȚIE, CERCETARE Dunstan Baby testează eficiența Sistemului cu ajutorul a 30 de mame.	2001	Informația preluată de la mame și bebeluși este mai detaliată decât ne așteptam și suntem într-o mai mare măsură a găsi modalități de liniștire.
Prima Testare – Sydney Martie 2002 100% succes și satisfacție. Feedback post testare mai intens decât se aștepta	2002	
A doua Testare – Sydney Trimestrul 4 – 2002 100% din eșantionul interviuat. 100% succes și satisfacție.	2003	
A treia testare – Sydney 2004 – 2006 22 mame dau un feedback pozitiv covârșitor Firma de cercetare Leading Edge finalizează primul studiu independent de cercetare de consum	2004	
	2005	Echipa Dunstan Baby se întâlnește cu academicienii din US și analizează cercetările existente
	2006	Dunstan Baby Language este prezentat într-un interviu în exclusivitate la Oprah Winfrey Show.
În iulie 2007, firma 2CV finalizează al treilea studiu independent de cercetare cu 168 de părinți din întregul UK.	2007	În toate cele trei studii independente de cercetare de consum, 9 din 10 mame au declarat că Sistemul este valoros



BENEFICIILE PENTRU BEBELUȘ ȘI PENTRU TINE

Părinții din întreaga lume vorbesc despre cum Dunstan Baby Language le-a schimbat viața. A fi capabil să ascuți și să înțelege nevoile bebelușului tău va aprofunda legătura cu copilul tău și va diminua stresul și presiunea simțite de cei mai mulți dintre părinți.

Iată beneficiile cheie ale învățării Sistemului:

- Identificarea corectă și răspuns la nevoile de bază ale bebelușului tău.
- Bebelușul tău va plânge mai puțin, se va liniști mai ușor și va dormi neîntrerupt mai mult.
- Sentiment de mulțumire, stimă de sine crescută și încredere în puterea de a-ți îngriji.
- Mai puțin stres resimțit pe măsură ce copilul tău devine mai fericit și mulțumit.
- Și dacă bebelușul tău doarme, dormi și tu.

“ M-am simțit atât de încrezătoare pentru că puteam să-i îndeplinesc nevoile când mi le comunica. Ți da putere să fii cel mai bun părinte care poți fi. ”

Catherine McNiel, mama lui Asher – 5 săptămâni

TAȚII POT VORBI LIMBAJUL BEBELUȘULUI

Cercetările asupra Metodei DBL au arătat rezultate promițătoare în promovarea implicării taților în îngrijirea nou născuților.

- 7 din 10 tați au raportat o scădere a stresului familial după folosirea Sistemului.
- 1 din 2 tați de asemenea au raportat un impact pozitiv în relația maritală

Când mamele și tații posedă aceleași aptitudini simultan, nu doar în funcție de "stilul de părinte", ci în funcție de nevoile bebelușului, se produce o alianță adevărată între părinți.

“ Bazându-ne pe Sistem, bebelușul ne poate transmite unele dintre lucrurile de bază de care are nevoie...iar noi trebuie doar să-i răspundem. M-a apropiat de Caleb mai mult și ne-a apropiat pe mine și pe soția mea și mai mult. ”

Eddie Christudhas, father of Caleb – 8 săptămâni